

It's a kind of magic!

SEMINARTERMINE:

17.10.22, 09:00 - 16:00

Seminarhaus auf der Gugl

Auf der Gugl 3, 4021 Linz

Telefon: 050 6902 1470

oder

20.10.22, 09:00 - 16:00

LK Ried Schärding

Volksfestplatz 1

4910 Ried im Innkreis

Telefon: 050 6902 4200

ANMELDUNG:

bis spätestens Fr, 30.09.2022

LFI-Kursnummern:

1806/141 Linz

1806/142 Ried

beim LFI-Kundenservice:

☎ 050/6902-1500

☎ 050/6902-91500

✉ info@lfi-ooe.at

🌐 ooe.lfi.at

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb

KOSTEN:

Lebensmittelbeitrag: 15 € pro Person

Kursbeitrag: kostenlos (gefördert im Rahmen der Ländlichen Entwicklung für Pädagoginnen und Pädagogen sowie Studierende im Fachbereich)

TRAINER/-INNEN:

Katrin Fischer MSc

Romana Schneider-Lenz

Seminarbäuerinnen

Schule am Bauernhof Anbieter/-innen

LFI OBERÖSTERREICH

Startveranstaltung zum Projekt

Jugend is(s)t Zukunft 2022

Schwerpunkt:

Magic Fermentation – Mach dein eigenes Sauerkraut!

Mo 17.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr in Linz, Seminarhaus auf der Gugl

Do 20.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr in Ried, LK Ried Schärding

Fermentation – das klingt geheimnisvoll! Was sich so aufregend und sogar ein bisschen gefährlich anhört, ist nichts anderes als eine kontrollierte Gärung. In unserer Fermentier-Werkstatt zeigen wir dir Schritt für Schritt, wie du aus einfachen Kraut & etwas Salz dein ganz persönliches selbstgemachtes Power-Sauerkraut im Glas einfach herstellen kannst. Wir zeigen dir die Basics, erklären dir warum Milchsäurebakterien deine Freunde sind, vergorenes Gemüse ein Darmschmeichler und selbstgemachtes Sauerkraut, ein absolutes Superfood ist. In diesem Seminar wird Gemüse geschnippelt, geknetet und versenkt - damit es in zischende Genuss-Sphären aufsteigen kann.

Lernen durch Tun – ist unser Fermentista-Credo! Erlebe die aufregende Metamorphose eines simplen Krautkopfs zur köstlichen Vitaminbombe! Denn, wer auf nachhaltigen, gesunden Genuss baut – macht sein eigenes Sauerkraut. Sei dabei, werde zum Kulinarischen Trendsetter und genussvollen Klimaretter!

DEN PROGRAMMABLAUF DER VERANSTALTUNG FINDEN SIE AUF DER NÄCHSTEN SEITE.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Programm: Jugend is(s)t Zukunft 2022

Magic Fermentation – Mach dein eigenes Sauerkraut!

8:30 Ankunft und Registrierung

9:00 Begrüßung, FI Annemarie Thalner (Bildungsdirektion), Vertreter Landwirtschaftskammer OÖ

09:30 Magic Fermentation, Katrin Fischer, MSc.

Fermentiertes Gemüse aus Sicht der modernen Ernährungswissenschaft: Darmgesundheit, Nährstoffdichte usw.

11:00 Praktische Inhalte: Mach dein eigenes Sauerkraut!

Romana Schneider, Referentin Ernährung

12:00 „Info Snacken“

Besuchen Sie die verschiedenen Stationen und werden Sie dabei selbst aktiv: bei der Zubereitung von „Snacks“ sowie der Einholung von spannenden Informationen zu den Themen und Workshops für Schulen. Der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung unter Kollegen/-innen soll beim gemeinsamen „Info-snacken“ nicht zu kurz kommen.



13.30 Vortrag Esserwisser – Lebensmittelwissen im Unterricht vermitteln, Katrin Fischer, MSc.

15:30 Ausgabe der Unterrichtsmaterialien für die Umsetzung im Unterricht

16:00 Ende der Veranstaltung

UMSETZUNG AN DER SCHULE:

Das Projektteam (2 Lehrer/-innen) nimmt an der Startveranstaltung teil und erlebt dort, wie das Projekt "Jugend is(s)t Zukunft – Magic Fermentation" in der Schule umgesetzt werden kann. Anschließend ist die Umsetzung in der Schule möglich.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Anzahl der teilnehmenden Klassen und Schüler/-innen bekannt, damit die Unterlagen für die Schüler/-innen bei der Veranstaltung bereit gestellt werden können.

IN KOOPERATION MIT:

 Bildungsdirektion
Oberösterreich



die pädagogische
hochschule
oberösterreich



 Schule am
Bauernhof
www.schuleambauernhof.at

SEMINAR
BAUER
INNEN

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 LAND
OBERÖSTERREICH

Ihr Wissen wächst  ooe.lfi.at

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

