



### SEMINARTERMIN

03.04.2024, 09:00 - 16:00  
7,00 Unterrichtseinheiten

### SEMINARORT

Seminarhaus auf der Gugl  
Auf der Gugl 3  
4021 Linz  
050/6902-1470

### ANMELDUNG

info@lfi-ooe.at  
LFI-Kursnummer: 1806/178

### KURSBEITRAG

Die Veranstaltung ist für Pädagog/innen kostenlos. Ein Unkostenbeitrag für die Lebensmittel und Verpflegung wird vor Ort eingehoben.

### TRAINER/INNEN

Maria Benischek  
Romana Schneider-Lenz  
Seminarbäuerinnen  
Schule am Bauernhof  
Bienenzentrum OÖ

### LFI OBERÖSTERREICH

## Startveranstaltung zum Projekt Jugend is(s)t Zukunft 2024

„Süßmachern“ auf der Spur –  
Expedition durch die Welt der Zuckerarten

Mi. 03.04.2024, 09:00 - 16:00 Uhr Linz, Seminarhaus auf der Gugl

Wir tauchen ein in die faszinierende Welt von Zucker & Co! In diesem Seminar erkunden wir die verschiedenen Zuckerarten und lernen die gängigsten Zuckerersatzstoffe und Süßstoffe kennen. Aus verschiedensten Blickwinkeln betrachten wir, was hinter den Begriffen wie Xylit, Saccharin und Aspartam steckt und wie die „natürlichen Zucker“ wie Stevia, Agavendicksaft oder Kokosblütenzucker einzuordnen sind. Was sagt die Ernährungswissenschaft dazu und welche Auswirkungen haben die verschiedenen „Zuckerarten“ auf unsere Gesundheit? Wir werfen einen Blick in die Vergangenheit und schauen auf die modernen Herausforderungen der unterschiedlichsten Süßmacher in unseren Lebensmitteln.

Natürlich gibt es wieder praktische Anregungen für den Schulunterricht. Für Backenthusiasten zaubern wir mit wenigen Handgriffen super-einfache Backwaren. Und wir schauen uns an, welchen Einfluss die verschiedenen Zuckerarten auf das kulinarische Endprodukt in Punkto Geschmack und Konsistenz haben. Gemeinsam begeben wir uns in die faszinierende Welt der Bienen und erforschen auf praxisnaher Art die Facetten des süßen Goldes.

Wir freuen uns auf einen zucker-süßen Fortbildungstag, zum Wissen-Tanken und Genießen.

Bildungsdirektion  
Oberösterreich



die pädagogische  
hochschule  
oberösterreich



Schule am  
Bauernhof  
www.schuleambauernhof.at



SEMINAR  
BAUER  
INNEN

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20  
Erklärung für den Lebensmittelmarkt

LAND  
OBERÖSTERREICH

Europäische  
Landwirtschaftspolitik für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investieren Europa in  
die ländlichen Gebiete.



# Jugend is(s)t Zukunft „Süßmachern“ auf der Spur – Expedition durch die Welt der Zuckerarten

## PROGRAMMABLAUF

08:30 Uhr: Ankunft und Registrierung

09:00 Uhr: Begrüßung - FI Annemarie Thallner (Bildungsdirektion) und Vertreter/in Landwirtschaftskammer OÖ

09:30 Uhr: „Süßmacher“ unter der Lupe: Zucker, Honig, Zuckeraustauschstoffe, Süßstoffe und süßende Zutaten aus ernährungsphysiologischer Sicht – Maria Benischek, Bsc., LK OÖ/Esserwisser

11:15 Uhr: Süß trifft sauer! Oxymel selber machen – Romana Schneider-Lenz, LK OÖ/Seminarbäuerinnen

12:00 Uhr: „Info Snacken“

Besuchen Sie die verschiedenen Mitmach-Stationen und werden Sie dabei selbst aktiv: bei der Zubereitung von „Snacks“ sowie der Einholung von spannenden Informationen zu den Themen und Workshops für Schulen. Der Erfahrungsaustausch und die Vernetzung unter Kollegen/innen soll beim gemeinsamen „Info-Snacken“ nicht zu kurz kommen.

## Mitmach-Stationen:

1. Bienen-Bestäubungsspiel
2. Sweety-Bar: Präsentation und Verkostung diverser „Süßmacher“, Vergleich von Kuchen mit verschiedenen Süßungsmitteln – Seminarküche
3. Guglhupf-Backstation: süße Guglhupf-Kreationen frisch aus dem Guglhupf-Baker – Seminarküche
4. Honig-Bar: Präsentation und Verkostung von unterschiedlichen Honigsorten und von Honigbällchen
5. Sensorik-Station: Joghurts mit unterschiedlichem Zuckergehalt verkosten und sensorisch beurteilen
6. Getränke-Station: wieviel Zucker steckt in Cola, Fruchtsaft & Co?
7. Schule am Bauernhof

14:00 Uhr: Die Welt der Bienen: Von der Bestäubung bis zum Honig – Bienenzentrum Oberösterreich

15:30 Uhr: Ausgabe der Unterrichtsmaterialien für die Umsetzung im Unterricht

16:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Änderungen sind vorbehalten.

## UMSETZUNG AN DER SCHULE

Das Projektteam (2 Lehrer/innen) nimmt an der Startveranstaltung teil und erlebt dort, wie das Projekt „Jugend is(s)t Zukunft“ anschließend in der Schule umgesetzt werden kann.



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

